

**Du bist nicht allein. Jemand ist da, der dir zuhört:**

## **Offene Ohren für Dich**

*Von Offene Ohren für Dich*  
26. März 2024



Einsamkeit hat unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen seit der Pandemie deutlich zugenommen und ist sehr weit verbreitet.

Unsere Botschaft: Du bist nicht allein.

Es gibt Möglichkeiten und Wege, sich aus der Einsamkeit zu befreien. Diese Wege wollen wir anbieten und mit Dir suchen.

Mehr Informationen gibt es auf:

[offeneohrenfuerdich.de](https://offeneohrenfuerdich.de)



### **Melissa hört zu**

Psychotherapeutin | Beraterin | selbständige Seelsorgerin des Bistum Aachen | katholisch  
Ich bin hier um dich zu unterstützen.

[@melissa.hoert.zu \(Instagram\)](https://www.instagram.com/melissa.hoert.zu)



### **Katharina hört zu**

Christin (kath.) | Theologin  
Menschen sind meine Leidenschaft.  
Der Einsamkeit entgegenreten.  
Ich bin da und höre dir zu.

[@katharina.hoert.zu \(Instagram\)](https://www.instagram.com/katharina.hoert.zu)